

# Matrix Reimprinting

Matrix Reimprinting, en français Réencodage de la matrice, basé sur l'EFT (techniques de libération émotionnelle), a été créé et développé en 2006 par Karl Dawson, maître EFT, certifié par Gary Craig, le fondateur de l'EFT. Il rassemble plusieurs nouvelles techniques de pointe. Il combine l'EFT à des découvertes récentes de la biologie, de l'épigénétique et de la science quantique et permet d'opérer des changements personnels rapides. Pour en savoir plus sur ce nouvel outil, nous avons interrogé Marion Blique, formatrice et praticienne en EFT et Matrix Reimprinting, et vice-présidente de l'APEC (Association de psychologie énergétique clinique).

## Qu'est-ce que Matrix Reimprinting ?

Matrix Reimprinting (réencodage de la matrice) est une technique qui permet de se libérer des émotions négatives ancrées dans notre cerveau et notre champ énergétique, souvent dues aux traumatismes vécus durant l'enfance. On les remplace par des images et des croyances ressourçantes permettant ainsi de baser sa vie sur des fondations plus positives et de la transformer.

## Que signifie Matrix Reimprinting ?

Matrix, matrice en français, est le champ énergétique qui nous entoure, et Imprinting, encodage ou inscription, fait référence au processus par lequel le cerveau humain d'un sujet s'imprègne des caractéristiques de ses parents par observation ou imitation (comme chez les animaux d'ailleurs). La majeure partie des conceptions de soi et du monde est développée durant notre gestation, à la naissance et pendant le six premières années de la vie. Les expériences traumatisantes en particulier sont enregistrées dans notre cerveau émotionnel, tout cela de manière adaptative, en vue de nous alerter et de nous protéger d'événements similaires pouvant se produire.

## Qu'est-ce que le champ énergétique ?

Tout dans l'univers est énergie vibrant à une certaine fréquence. Nous baignons dans un champ d'énergie. Cette énergie est dans notre corps, ce qu'avait découvert la médecine chinoise, mais elle est aussi autour de nous et constitue notre champ énergétique et le monde dans lequel nous vivons. Tout est énergie : les pensées, les croyances, les émotions, le corps physique.

## Quelle est l'origine de cette technique et sur quoi est-elle fondée ?

Nous conservons dans nos champs d'énergie des événements stressants et des traumatismes vécus dans le passé, non seulement en tant que souvenirs mais en tant que corps d'énergie spécifiques, ce que Karl Dawson a nommé "Energetic Consciousness Holograms" ou ECHOs. Des expériences similaires du présent contenant des éléments déclencheurs réactivent aujourd'hui nos vieux souvenirs, et les pensées, les sentiments et les émotions du trauma original vont alors refaire surface et venir nous submerger en créant du stress. Les techniques de Matrix Reimprinting permettent de travailler directement sur ces ECHOs, non seulement en résolvant la charge négative d'énergie des événements anciens mais en les remplaçant par de nouvelles expériences positives, créées par le sujet, qui viennent le ressourcer. Ces ressources positives sont réencodées énergétiquement. Transformer notre relation à notre passé vient affecter notre santé émotionnelle et physique dans le présent.

## Pouvez-vous donner un exemple ?

La peur de parler en public par exemple est souvent liée à un ou plusieurs événements traumatiques qui ont eu lieu à l'école bien souvent ; l'enfant y a vécu des expériences de honte, d'humiliation et s'est senti rejeté. Ces événements douloureux, difficiles, traumatiques, créent, au bout d'un certain temps, des ancrages et des croyances : "Je ne peux pas parler en public", "Je suis nul", "Je ne suis pas capable", "Je ne suis pas bon à l'oral". C'est ainsi qu'à partir d'événements les croyances se créent. Au moment de prendre la parole, c'est le corps qui

réagit en premier, le rythme du cœur s'accélère, les mains sont moites, la bouche est sèche. En fait, la peur est "redéclenchée", inconsciemment le corps se connecte immédiatement à l'événement traumatique ancien et déclenche de l'anxiété, des réactions émotionnelles que la logique ou la pensée ne pourront calmer.

Avec Matrix, nous retournons à l'événement traumatisant pour nettoyer les ancrages dans le cerveau émotionnel avec les tapotements d'EFT, puis nous remplaçons cet événement par une expérience positive. C'est comme cela que la transformation profonde se fait. La plupart des gens ressentent une transformation immédiate. Dans cet exemple, le cerveau réactive une peur qui n'a rien à voir avec la situation actuelle. Quand on sent ces décalages dans la vie, que les réactions sont absurdes où dépassent la logique, on sait que, dans notre cerveau émotionnel, il existe une situation traumatique douloureuse ancrée, il existe un ECHO, une part de nous bloquée dans un ancien scénario.

## Comment se déroule une séance ?

Comme une séance d'EFT, assis face à face. J'aime travailler sur plusieurs séances. Je choisis des cibles (un événement précis, une scène ou un souvenir) en fonction de l'histoire de la personne et de ce qu'elle souhaite travailler : la santé, les relations, la peur de parler en public, la phobie de l'avion, l'anxiété. A partir de là, je fais un "travail de détective" souvent à partir de l'historique de la personne pour voir quelles sont les croyances présentes et retrouver les événements qui y sont liés. J'utilise l'EFT pour faire baisser l'intensité émotionnelle de mon patient, puis nous allons dans

la “matrice” le rencontrer dans la scène que nous travaillons, souvent le client enfant, seul, en détresse. Je tapote sur mon patient et lui va tapoter sur lui dans la scène, en imagination. Une fois que tous les ancrages, aspects et différentes scènes ont été clarifiés et apaisés avec l’EFT, nous demandons au sujet d’imaginer de quoi il aurait eu besoin dans cet instant de détresse.

Par exemple, dans le cas de la peur de parler en public, nous reconstruisons une scène positive où l’enfant pourra être aidé par des adultes et réussir son exposé. Une fois la ressource ressentie dans tout le corps, elle est réencodée dans le présent de manière énergétique et vécue ; cela permet de construire une nouvelle solidité là où il y avait une fragilité. Selon la durée de la scène, on peut répéter ce processus plusieurs fois lors de chaque séance ou sur plusieurs sessions.

#### **Quel est le rôle du sujet pendant une séance ?**

Le sujet est actif et participe pendant toute la séance car, avant tout, c’est lui qui guide le praticien, comme en EFT.

Le praticien le soutient et l’accompagne au travers du processus mais c’est le système énergétique du sujet qui le guide.

On suit la personne, son rythme, ses ressentis, ses découvertes. Elle transforme elle-même la scène de façon spontanée, rien ne lui est imposé.

Le praticien est très présent au travers d’une écoute très fine et subtile. C’est une technique très sécurisante car on ne peut pas aller plus vite que le rythme de la personne. L’EFT et Matrix demandent que le praticien soit conscient de sa connexion au système énergétique du sujet.

#### **A qui s’adresse cette technique ?**

A tout le monde et à tous les âges. Après quelques séances d’EFT, le lien avec Matrix se fait automatiquement. C’est une réaction naturelle, spontanée, de vouloir venir ressourcer et “réparer” des situations difficiles.

Dans des situations de trauma on est seul, dépassé par les événements, impuissant et figé. Donc revenir à ces scènes brise la solitude, apporte des solutions, engendre des actions là où il y avait immobilité. Tout cela est incroyablement réparateur au niveau du message envoyé au cerveau.

#### **Existe-il des obstacles ou des échecs ?**

Ces techniques ont des résultats bien plus rapides que les thérapies verbales traditionnelles. Les patients déterminés à transformer leur vie et s’impliquant dans une série de séances voient très souvent leur vie se transformer.

On ne peut pas presser les gens. L’énergie est comme une rivière et chaque patient crée son propre parcours, guidé par le thérapeute. C’est un processus dynamique. Le thérapeute est là pour guider le bateau et tous deux paient. C’est comme une descente de rivière. Il y a des surprises et la rivière ne nous mène pas toujours où l’on pensait aller. Ce n’est pas un processus logique. L’histoire se déroule d’elle-même au fil des séances, très souvent accompagnée d’un soulagement très net et ensuite d’une transformation notable.

#### **Que se passe-t-il en dehors des séances ?**

Je propose à mes clients de tapoter entre les séances quand il y a une forte intensité émotionnelle ou une douleur physique. Cela permet aussi de s’autonomiser et de commencer à apprendre à gérer ses émotions. Je propose des exercices pour faire du réencodage, travailler dans le futur pour ancrer une expérience que nous désirons manifester.

#### **Comment choisir un praticien ? Quelle est la durée d’une séance et son prix ?**

Je vous invite à vous renseigner sur l’expérience du praticien, depuis quand il exerce, quelle est sa formation, qui l’a formé, et à lire des témoignages sur le site. N’hésitez pas à interviewer plusieurs thérapeutes pour trouver celui avec lequel vous vous sentez à l’aise, en sécurité, en harmonie. Il est important de choisir quelqu’un qui vous corresponde pour établir un rapport de confiance car c’est un travail profond. Je conseille de travailler pendant un certain temps avec le même thérapeute sinon vous repartez chaque fois de zéro. Une séance dure environ une heure mais parfois une heure et demi ou deux heures. La séance se termine toujours quand le sujet est apaisé, qu’il a bien intégré le travail. Le coût est fixé par chaque praticien selon son expérience, ses diplômes et le contexte dans lequel il travaille.

#### **Peut-on se servir de techniques comme l’EFT comme outil et les intégrer à notre hygiène de vie ?**

Bien sûr, car en traitant tout de suite l’émotion liée à un événement désagréable vous évitez à l’émotion de se cristalliser et de se transformer en croyances négatives, et en plus vous vous apaisez immédiatement. La merveille de ces techniques est qu’elles permettent de se prendre en charge, de gérer son quotidien tout seul et de retrouver son pouvoir. Cependant pour les cas difficiles de traumas, il est nécessaire de se faire accompagner.

#### **Sur quoi repose la santé ?**

On sait que la plupart des maladies sont dues au stress. Nous sommes bombardés de partout, Wi-fi, pollution, alimentation, violence dans les médias, instabilité des repères familiaux, perte des rythmes de vie. On est en train d’éradiquer bien des éléments sur lesquels se construisait notre système immunitaire. Notre organisme est un système complexe d’échanges d’informations à tous les niveaux. Cet échange est de nos jours perturbé. Nous sommes en pleine mutation et la notion de santé va devoir se transformer. Il va falloir apprendre à être plus fluide, à gérer notre stress et à garder un équilibre dans le contexte chaotique et global dans lequel nous vivons. C’est sans doute pour cette raison que la psychologie énergétique, avec ses différentes techniques, aura une place importante dans le futur car elle associe le physique, l’émotionnel et la pensée.

Propos recueillis par  
Céline ANDRILLON

Pour en savoir plus :

• Sites : <EFTPresence.com>  
<www.matrixreimprinting.com>  
<marion.blique@gmail.com>

• DVD : *La Nouvelle Biologie cellulaire*, par le Dr Bruce H. Lipton”, collection découvertes de Jean-Yves Bilien. <www.filmsdocumentaires.com> <www.jeanyvesbilien.com>  
*The Living Matrix, un nouvel éclairage sur notre corps, notre esprit et la santé*, <www.corzeame.fr> <www.thelivingmatrix.fr>

• A lire : *Réencodage de la matrice avec l’aide de l’EFT*, de Karl Dawson et Sasha Allenby. Disponible uniquement sur <www.renaud-bray.com>

• A lire également : nVVS 10 mars 2013  
nVVS 10 septembre 2013